

แผนการจัดกิจกรรม

“สัปดาห์ปฏิบัติการของ อสม. เนื่องในวันอาสาสมัครสาธารณสุขแห่งชาติ 20 มีนาคม 2553”
ระหว่างวันที่ 20 – 27 มีนาคม 2553

กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดกิจกรรมของ อสม. ใน “สัปดาห์ปฏิบัติการของ อสม. เนื่องในวันอาสาสมัครสาธารณสุขแห่งชาติ 20 มีนาคม 2553” ระหว่างวันที่ 20 – 27 มีนาคม 2553 ดังนี้

1. การร่วมกิจกรรมในโครงการสนองน้ำพระราชหฤทัยในหลวง ทรงห่วงใยสุขภาพประชาชน

1.1 จัดทำแผนสุขภาพชุมชนเพื่อส่งเสริมสุขภาพและควบคุมโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง เพื่อให้เกิดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

1.2 จัดทำทะเบียนข้อมูลโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ซึ่งแบ่งออกเป็น 4 กลุ่ม คือ กลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย และกลุ่มป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อน

1.3 จัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

- รณรงค์การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 3 วัน โดยเริ่มวันแรกในวันที่ 25 มีนาคม 2553 (วันเปิดตัวโครงการสนองน้ำพระราชหฤทัยในหลวง ทรงห่วงใยสุขภาพประชาชน) พร้อมกันทั่วประเทศที่หน้าสถานีอนามัย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) องค์การบริหารส่วนตำบล (อบต.) หรือสถานกิจกรรมของหมู่บ้าน
- รณรงค์เรื่องอาหาร โดยให้รับประทานผัก ผลไม้ ให้มากขึ้น

1.4 แนะนำผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ให้ได้รับการรักษาอย่างต่อเนื่อง สม่ำเสมอ

2. การร่วมคัดกรองประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคไข้หวัดใหญ่ 2009

2.1 ออกเยี่ยมให้ความรู้และการป้องกันตนเองไปปลอดภัยจากโรคไข้หวัดใหญ่ 2009 พร้อมทั้งให้ความรู้และข้อมูลข่าวสารที่เป็นจริงในการฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ 2009 แก่ประชาชนกลุ่มเสี่ยง

2.2 คัดกรองประชาชนกลุ่มเสี่ยงในหมู่บ้านเพื่อค้นหาผู้ป่วย หากพบผู้ป่วยไข้หวัดที่มีอาการไม่รุนแรง แนะนำให้พักผ่อนอยู่บ้าน ทานยาลดไข้ ดื่มน้ำให้มากๆ แต่ถ้ามีอาการรุนแรงไข้สูง หอบเหนื่อย อาเจียน ไอเจ็บคอ ซึม หรือรับประทานยาแล้ว 48 ชั่วโมงไข้ไม่ลด แนะนำให้รีบไปพบเจ้าหน้าที่สาธารณสุข หรือแพทย์ในสถานบริการใกล้บ้านโดยด่วน สำหรับกลุ่มเสี่ยงถ้ามีอาการไข้หวัดดังกล่าวให้รีบไปพบแพทย์ทันที

3. การติดตามดูแลหญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด และเด็กแรกเกิด - 6 ปี

3.1 ให้คำแนะนำหญิงตั้งครรภ์ในเขตรับผิดชอบไปฝากครรภ์

3.2 ส่งต่อหญิงตั้งครรภ์ที่มีอาการผิดปกติไปยังสถานบริการสาธารณสุข

3.3 เยี่ยมและให้คำแนะนำหญิงหลังคลอด

3.4 ให้คำแนะนำการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวนในเด็กแรกเกิด - 6 เดือน

3.5 ส่งเสริมการเลี้ยงทารกให้เด็กแรกเกิด - อายุ 5 ปี โดย อสม.ปฏิบัติหน้าที่เป็นแม่คนที่สอง

4. กิจกรรมอื่นๆ ที่เป็นมติร่วมของกรรมการหมู่บ้าน รพช. สสอ. สอ. และอสม. ซึ่งสอดคล้องกับ ปัญหาของพื้นที่